

СОГЛАСОВАНО

Председатель ППО

_____ Т.П. Лукашова
Протокол № ____ от 03.09.2018г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Акимовская СОШ»

_____ В.А. Онищенко
приказ № _____ от 03.09.2018г.

Инструкция
по технике безопасности
для учащихся при проведении занятий по футболу
на уроках физической культуры
МБОУ «Акимовская СОШ»
(ИТБ - _____ 2018)

1. Общие положения инструкции по технике безопасности на занятиях по футболу.

1.1. Данная инструкция по технике безопасности разработана для учеников общеобразовательных школ, выполняющих на уроках физической культуры различные упражнения по футболу и участвующие непосредственно в самой игре.

1.2. Уроки по футболу включают в себя следующие разделы:

- а) Техническая подготовка.
- б) Тактическая подготовка.
- в) Скоростно-силовая подготовка:
 - Развитие прыгучести.
 - Развитие быстроты.
 - Развитие реакции.

1.3. К урокам по футболу допускаются учащиеся основной медицинской группы, изучившие инструкцию.

Занятия проводятся на стадионе и спортивном зале.

1.4. Учащиеся занимаются на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических требований и норм.

1.5. Учащиеся, не допущенные к занятиям, по причине отсутствия надлежащей спортивной формы, болезни, плохого самочувствия и др., присутствуют на уроке.

Урок начинается и заканчивается по звонку согласно расписанию.

2. Требования безопасности перед началом занятия футболом на уроке физкультуры

2.1. На перемене учащиеся переодеваются в раздевалках в надлежащую спортивную форму. В раздевалках соблюдается чистота и порядок.

Каждый класс складывает свои вещи отдельно от другого.

2.2. Урок начинается по звонку с построения.

2.3. Перед изучением новой темы учащиеся проходят инструктаж по охране труда, о чём делается запись в соответствующем журнале регистрации проведения инструктажа по вопросам охраны труда.

3. Требования безопасности на уроке физкультуры во время занятий футболом

3.1. На уроках по футболу учащиеся выполняют программные упражнения и сдают учебные нормативы, согласно которым получают текущие, итоговые и четвертные оценки.

3.2. На занятиях по футболу учащиеся выполняют следующие требования:

- без разрешения учителя запрещается брать и бросать мячи;

- обязательно выполнять общую и специальную разминки;
- при выполнении упражнений с мячами, мячи передавать точно, не резко, по команде учителя физкультуры останавливать мяч ногой;
- во время работы с мячами быть внимательным, собранным, выполнять команды и распоряжения учителя физкультуры;
- во время учебной игры соблюдать правила, вести себя корректно по отношению к сопернику;
- учащимся овладевать основными приёмами обращения с мячом на месте и в движении в облегчённых условиях и при учёте основных тактических правил;
- во время технической тренировки учащийся должен уделять одинаковое внимание разминке и развитию обеих ног;
- учащимся заниматься только на хорошо подготовленном поле.

3.3. На уроках по футболу учащиеся овладевают методами самоконтроля. При плохом самочувствии на уроке физкультуры учащийся должен прекратить занятие, уведомить учителя и обратиться в медпункт школы.

4. Требования техники безопасности по окончании занятия футболом

- 4.1. По команде учителя физкультуры, учащиеся организованно строятся в шеренгу.
- 4.2. После подведения итогов, сообщения оценок, домашнего задания, учащиеся строем покидают спортивную площадку и расходятся по раздевалкам, избегая столкновений.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях при занятии футболом

- 5.1. В процессе работы предупреждать возникновение аварийных ситуаций:
 - не курить в спортивных помещениях, раздевалках, тренажёрной комнате, хореографической комнате
 - не приносить отравляющие вещества и не распылять их в раздевалках, спортивных помещениях, на территории школы;
 - не приносить взрывоопасные вещества;
 - не уходить самовольно с урока;
 - не оставаться в раздевалках на время урока;
 - в случае аварийной ситуации, следовать указаниям учителя физической культуры.

Инструкцию разработал: _____ / _____ /

С инструкцией ознакомлен (а)

«__» ____ 20__ г. _____ / _____ /

«__» ____ 20__ г. _____ / _____ /

«__» ____ 20__ г. _____ / _____ /

«__» ____ 20__ г. _____ / _____ /

«__» ____ 20__ г. _____ / _____ /

«__» ____ 20__ г. _____ / _____ /

«__» ____ 20__ г. _____ / _____ /